

NUTRICODE





NOUVEAUTÉ

BEAUTY DETOX

C'est un produit unique à l'échelle mondiale. qui vous aidera à prendre soin de votre santé ainsi que de votre silhouette! Combinaison innovante d'ingrédients naturels d'origine marine de la plus haute aualité - spiruline et collagène actif. Une source de santé et de beauté enfermée dans une capsule! (pages 8-9)



NOUVEAUTÉ

VITALITY BOOST & MAGNESIUM POWER

Un produit de la nouvelle génération, unique, parfaitement composé et en forme liquide très confortable. C'est une bombe de vitamines pour le corps et l'esprit qui stimule immédiatement à l'action! (pages 18-19)



NOUVEAUTÉ

MAGNESIUM 24 H SYSTEM TRIPLEX POWER

Système pour supplémenter le manque de magnésium, composé de 3 comprimés différents à prendre pendant la journée (le matin, à midi et le soir). qui répond parfaitement aux besoins de l'organisme aui changent tout au long de la journée. (pages 10-11).



INNER BALANCE

La meilleure source de microéléments les plus importants pour les personnes éprouvant de la fatigue, menant un mode de vie malsain et consommant des produits acidifiant le corps, tels que le sucre, le café, l'alcool et les aliments hautement transformés. (pages 20).



Les bracelets NUTRICODE seront votre guide sur le

Combinez l'esprit sportif avec la technologie moderne et obtenez d'excellents résultats. Garder un mode de vie sain

chemin de votre silhouette de rêve.

n'a jamais été aussi facile! Plus d'informations à la page 26

SLIM EXTREME

Supporte parfaitement la perte de poids et réduit l'appétit. Destiné à ceux qui ont besoin de soutien dans la perte rationnelle de poids et qui veulent obtenir la silhouette de rêve sans un sentiment constant de faim. (pages 21).



VITALITY BOOST

Une dose quotidienne d'énergie pour le corps et l'esprit pour les personnes en manque de vitalité, qui souffrent de fatigue et de distraction, qui veulent donner un bon rythme à leur vie. C'est aussi un bon choix pour ceux qui font du sport. (pages 22).



NOUVEAUTÉ

VITAMINS FOR HER

Elixir unique de vitalité enfermé dans des comprimés conçus spécialement pour les femmes - à la fois celles qui veulent bien se préparer à la maternité, ainsi que pour celles qui se soucient de leur santé et de l'apparence attrayante. (pages 12-13).



VITAMINS FOR HER 50+

Ensemble soigneusement sélectionné de vitamines et de minéraux, qui soutient parfaitement la santé des femmes à l'âge + 50 ans en soulageant les symptômes de la ménopause. (pages 14-15).



NOUVEAUTÉ

VITAMINS FOR HIM

Un ensemble unique de vitamines et de minéraux spécialement sélectionnés pour les hommes. Ils renforcent la condition physique et mentale et régulent également le niveau de testostérone en affectant positivement la performance sexuelle! (pages 16-17)



HAIR SKIN NAILS

La solution parfaite pour tous ceux aui rêvent d'une peau impeccable, de cheveux épais et sains et de ongles forts. (pages 23).



IMMUNO

Un excellent complément alimentaire pour les personnes qui tombent souvent malade et qui veulent renforcer leur système immunitaire. C'est aussi une excellente solution pour les personnes qui s'entraînent ou travaillent physiquement. (pages 23).



VITA KIDS GUMMIES & VITA BOMB GUMMIES

Des gummies complétant le régime alimentaire quotidien avec des vitamines et des minéraux soigneusement sélectionnés. Disponible dans la version pour les enfants et pour les adultes. (pages 24-25).

NUTRICODE

La ligne innovante de compléments alimentaires NUTRICODE a été créée avec une passion pour la modernité et une compréhension profonde des besoins des gens contemporains. Qu'est-ce qui distingue la marque NUTRICODE des autres marques sur le marché?

1. MISSION

La motivation principale de notre activité ce sont vos besoins. Nous vivons dans le temps extrêmement intense - le stress, la fatigue et la pollution de l'environnement sont nos compagnons quotidiens. De plus, l'accès à des produits sains et naturels est difficile et un rythme de vie rapide facilite des mauvaises habitudes - repas irréguliers, peu de sommeil, manque de sport. C'est pourquoi nous faisons tout possible que nos compléments alimentaires NUTRICODE vous permettent de retrouver l'équilibre dans votre vie, en soutenant le bon fonctionnement de votre corps!

2. SÉCURITÉ

Depuis tout le début de notre travail sur les produits NUTRICODE, nous avons un seul objectif: créer des compléments alimentaires qui se fassent remarquer sur le marché par leur action très efficace. Pour atteindre ce but, nous travaillons dans les laboratoires professionnels et coopérons avec les meilleurs spécialistes. Nous voulons être des pionniers dans le domaine des compléments alimentaires, c'est pourquoi nous nous inspirons des découvertes révolutionnaires de la biotechnologie et de la médecine. Cependant, la sécurité de l'utilisation de nos produits a toujours été notre priorité. Par conséquent, nous n'utilisons que des matières premières de la plus haute qualité et nous contrôlons le processus de la production à plusieurs étapes. Grâce à cela, nous sommes sûrs que nos produits sont rigoureusement testés et répondent à toutes les exigences, ce qui est confirmé par de nombreux certificats et recommandations.

3. EXPÉRIENCE

Nous visons l'excellence. La meilleure gratification pour notre travail sur les compléments alimentaires NUTRICODE est l'intérêt que vous apportez à ces produits. Nous savons que vous appréciez la marque NUTRICODE et que vous lui faites confiance. Nous pouvons le constater grâce aux centaines de milliers des produits vendus dans le monde entier. Aujourd'hui, notre savoir et notre expérience nous permettent de répondre encore mieux à vos attentes. Nous avons élargi l'offre NUTRICODE par 6 nouveaux produits, encore plus individualisés, plus ciblés et avec des formules améliorées. Nous croyons qu'ils vous aideront à prendre soin de vous, à profiter d'une excellente santé et du bien-être.

4. RÉPONSE OPTIMALE À VOS BESOINS

Chaque complément alimentaire NUTRICODE est une combinaison optimale d'ingrédients sélectionnés pour répondre aux besoins du corps. Nous savons, cependant, qu'il est très difficile de persévérer dans la décision de changer des habitudes existantes, c'est pourquoi nous vous offrons un certain nombre de solutions accessibles, telles que des programmes nutritionnels, une plateforme d'Internet pleine de conseils utiles (www.nutricode.fmworld.com) ou l'application mobile NUTRICODE qui facilitera votre succès. Et maintenant, nous avons également préparé un programme innovant FIT6 qui vous permettra de supprimer des kilogrammes supplémentaires sans effet yo-yo. Atteindre la silhouette parfaite n'a jamais été aussi facile!





LA MARQUE CRÉE DE LA PASSION DE LA VIE!

CONSULTEZ NOTRE SITE: WWW.NUTRICODE.FMWORLD.COM

PROGRAMME FIT6



PROGRAMME FIT6 - INNOVATION DANS LE RÉGIME MINCEUR

PERTE NATURELLE DE POIDS SANS EFFET JO-JO



Diététicienne clinique **Lídia Marrão**, l'auteur du programme **FIT6**

VOUS RÊVEZ D'UNE SILHOUETTE IDÉALE?

... mais il est difficile de trouver du temps et de la motivation pour faire du sport régulièrement? Peut-être que vous ne savez pas comment équilibrer votre régime alimentaire, quels produits sont bons pour vous et quels vaut mieux éviter? Ne vous inquiétez plus! Nous avons créé un programme qui changera votre vie une fois pour toutes! **Rejoignez FIT6!**

FIT6 est le seul programme de ce genre au monde, un programme unique de perte de poids, créé grâce à une compréhension approfondie du mode de vie au 21ème siècle. Il s'agit d'un système développé par une diététicienne clinique – dr Lídię Marrão – concernant une réduction de la graisse corporelle et obtention d'une silhouette mince grâce à une alimentation saine et équilibrée accompagnée des compléments alimentaires innovants NUTRICODE, tels que INNER BALANCE, SLIM EXTRIME ou VITALITY BOOST. Le but du programme est non seulement de perdre des kilogrammes inutiles et de maintenir cet effet pour toujours, mais aussi d'améliorer le confort de la vie, la santé générale et le bien-être.

FIT6 - ENFIN, LE RÊVE DE LA SILHOUETTE PARFAITE DEVIENT LA RÉALITÉ!

COMPOSANTS NUTRITIFS NÉCESSAIRES

L'amincissement est un processus difficile pour le corps, même si vous ne le ressentez pas physiquement. Pour minimaliser les effets secondaires du régime, le programme FIT6 fournit au corps les nutriments de la plus haute qualité sous la forme de compléments alimentaires NUTRICODE. Un ensemble différent de produits est destiné à chaque étape du régime, idéalement adapté aux problèmes du corps à un stade donné.

SOUTIEN PROFESSIONNEL

Pendant toute la durée du programme FIT6, chaque participant pourra consulter la diététicienne professionnelle, **Klaudia Niemira**, ambassadrice du programme FIT6 en Pologne. Elle surveillera et analysera les résultats, donnera des conseils et dissipera tous les doutes.

PARTAGER, MOTIVER

Nous savons à quel point le soutien et la motivation sont importants. C'est à cause de l'absence de ces facteurs que nous cessons souvent notre régime et nous retournons, avec résignation et un sentiment d'impuissance, à de vieilles habitudes malsaines. En pensant à cela nous avons créé la communauté FIT6 - un espace dans lequel chaque participant du programme peut partager ses difficultés, ses observations et ses effets!

ATTEINDRE VOTRE BUT

Choisissez une méthode de perte de poids saine et efficace! Nous vous garantissons qu'un plan en 6 étapes parfaitement équilibré vous permettra de perdre des kilogrammes inutiles facilement et en toute sécurité. Grâce au programme FIT6, vous profiterez non seulement d'une silhouette mince, mais aussi d'une excellente santé et d'un bon état d'esprit.

6 ÉTAPES POUR LA SILHOUETTE PARFAITE!

Chaque étape prend un mois. La longueur du régime dépend de vos objectifs. Plus vous voulez perdre du poids, plus vous devez faire des étapes. Vous pouvez quitter le régime à tout moment!

PRÉVENTION CONTRE LES INFLAMMATIONS



- Une mauvaise alimentation entraîne une inflammation du corps.
 La première étape du régime soutient le retour du corps à un équilibre naturel
- L'objectif de la première étape est non seulement de perdre du poids, mais aussi de nettoyer et désintoxiquer le corps, ainsi que d'améliorer le bien-être et la santé globale

PERTE DE POIDS

- 2
- ▶ Cette étape est divisée en 4 phases
- ▶ Son but est de perdre du gras tout en maintenant l'énergie et la vitalité
- 3
- Grâce aux compléments alimentaires NUTRICODE, nous prenons soin de notre corps en lui apportant les nutriments nécessaires
- 4
- ▶ Une désintoxication plus poussée et un nettoyage du corps affectent notre bien-être
- 5
- Nous maintenons la masse musculaire, ce qui empêche la perte de fermeté du corps
- Nous perdons progressivement des kilogrammes inutiles
- La visibilité de la cellulite est réduite
- 6
- Cette étape consiste à stimuler les muscles pour faciliter leur croissance

MAINTENIR DES EFFETS

▶ Objectif atteint! Cette étape assurera une stabilisation du poids pendant longtemps, empêchant l'effet yo-yo

REJOIGNEZ FIT6 MAINTENANT!



BEAUTY DETOX



SPIRULINE

SUPERFOOD VERT

Une algue unique, comptée parmi les 10 meilleurs super-produits, qui contient 3 fois plus de protéines que la viande (environ 70%) et plus de calcium que le lait! C'est l'une des sources les plus riches de chlorophylle, de bêta-carotène et d'acides nucléiques parmi tous les aliments d'origine animale et végétale! Elle nettoie le foie et les reins de toxines, désamine le corps et réduit le taux de mavuis cholestérol. Grace à la phénylalanine, elle améliore la digestion et coupe l'appétit. C'est pur "or vert" pour notre corps!

SAVIEZ-VOUS QUE LA SPIRULINE FOURNIE:

- tous les acides aminés essentiels
- acides gras essentiels: oléique, linoléique et y-linolénique
- la vitamine B12, qui est principalement contenue dans les produits d'origine animale
- grandes quantités de calcium, de phosphore et de fer
- B-carotène

COLLAGÈNE ACTIF TRÉSOR VENANT D'OCEAN

Collagène marin naturel de poisson - une composante de pureté et de concentration exceptionnelle - contenue dans le complément alimentaire **BEAUTY DETOX** retarde le processus de vieillissement de peau, en améliorant son hydratation et en réduisant l'apparence des rides. De plus, il empêche des inflammations entraînant des lésions, des douleurs et une perte de la bonne fonction articulaire. Une belle peau hydratée et jeune et une excellente santé articulaire. A partir de maintenant, cette incroyable combinaison est à votre portée!

LE COLLAGÈNE DE PLUS HAUTE QUALITÉ:

- La qualité de collagène pour BEAUTY
 DETOX est contrôlée à chaque étape de la
 production par le Laboratoire de Contrôle de
 Qualité, qui garantit un degré de purification
 extrêmement élevé
- Le collagène dans **BEAUTY DETOX** se distingue parmi d'autres produits disponibles sur le marché par un contenu impressionnant de hydroxyproline environ 8%, ce qui indique le contenu de collagène dans le produit à un niveau **minimum de 67%**. C'est une garantie de la meilleure qualité!
- La vitamine C naturelle contenue dans l'extrait de fruit d'acérola soutient la synthèse de collagène pour assurer le bon fonctionnement de la peau et contribue au bon métabolisme énergétique.

Beauté et santé fermées dans une capsule? A partir de maintenant, c'est possible grâce à **BEAUTY DETOX!** La combinaison **innovante de spiruline et de collagène** vous permettra d'assurer à la fois une bonne condition physique et une peau et silhouette parfaite.



INNOVATION EN SUPPLÉMENTATION POUR LA SANTÉ ET LA BEAUTÉ!

- combinaison innovante de matières premières d'origine marine de la plus haute qualité spiruline et collagène actif
- la spiruline utilisée dans BEAUTY DETOX se caractérise par un excellent degré de purification
- produit complète le niveau de vitamines essentielles et de minéraux précieux, détoxique le corps, soutient la reconstruction de la peau et également affecte positivement la santé des articulations et la condition de la peau, des cheveux et des ongles
- avec la formule Pro-Beauty et Anti-Toxin
- formule unique, méticuleusement testée à chaque étape de la production avec une contenance de collagène beaucoup plus élevée que dans d'autres produits disponibles sur le marché
- ne contient ni gluten ni OGM

MAGNESIUM 24 H SYSTEM TRIPLEX POWER

COMPLEMENT ALIMENTAIRE UNIQUE SUR LE MARCHÉ!

Il y a plusieurs produits avec du magnésium sur le marché, mais ils ont des compositions et l'efficacité différentes! Les principaux ingrédients de MAGNESIUM 24 H SYSTEM TRIPLEX POWER sont le **citrate de magnésium et le L-pidolate de magnésium**. Ce sont des composants organiques qui, selon les dernières recherches, se caractérisent par une excellente absorption. De plus, MAGNESIUM 24 H SYSTEM TRIPLEX POWER est la seule composition sur le marché qui complète le manque de magnésium, mais qui contient également des ingrédients soutenant le fonctionnement correcte du corps le matin, l'après-midi et le soir. Leur action synergique vous assurera une régénération instantanée et une silhouette parfaite!

LES SYMPTOMES DU MANQUE DU MAGNESIUM:

- > maux de tête fréquents et des vertiges,
- **▶** irritation.
- ▶ fatigue,
- > problèmes de sommeil,
- > contractions musculaires involontaires et contractions des paupières,
- faiblesse générale du corps.

SYSTÈME DE MAGNÉSIUM PARFAITEMENT COMPOSÉ POUR LE JOUR ET LA NUIT:



1. UN COMPRIMÉ LE MATIN

Une combinaison parfaite d'ingrédients pour la bonne matinée

Il contient du **guarana**, qui comprend presque 3 fois plus de caféine que le café, et **l'extrait de ginseng**. Cette combinaison inhabituelle stimule le métabolisme et donne de l'énergie et de la vigueur. **La vitamine B6** assure le bon fonctionnement du corps, aide le système immunitaire et également renforce l'action du magnésium.





Le comprimé est enrichi d'un extrait naturel de **bacopa monnieri**, qui soutient le corps en cas de perte de force et de vitalité, stimule le cerveau, aide à se concentrer, améliore l'humeur et vous fait récupérer d'incroyables quantités d'énergie! Ses propriétés sont renforcées par **l'acide patenté**, qui aide à retrouver l'équilibre du corps, réduisant le stress et la fatigue.



Un ensemble d'ingrédients pour le soir

Il contient de la **mélisse et withania somnifera**, qui soulagent les états de nervosité, d'irritation et de stress. Il détend le corps, aide à s'endormir facilement. Il améliore l'humeur et affectent positivement la régénération nocturne du corps. La **vitamine B6** renforce l'action du magnésium et influe positivement sur l'équilibre du corps. Vous vous réveillerez avec de grandes quantités d'énergie!



MAGNESIUM 24 H SYSTEM TRIPLEX POWER

COMPLEMENT ALIMENTAIRE

Un système unique pour 30 jours composé de 3 tablettes différentes à prendre dans la journée. Chaque tablette contient du magnésium qui maintient des fonctions psychologiques normales ainsi que des vitamines parfaitement adaptées aux besoins du corps changeants tout au long de la journée. Assurez à votre corps une excellente condition physique tout au long de la journée et la nuit! Grâce à MAGNESIUM 24 H SYSTEM TRIPLEX POWER, vous vous réveillez avec des réserves d'énergie incroyables qui vous accompagneront 24h / 24!

Prendre 1 comprimé le matin, 1 dans l'après-midi et 1 le soir, buvant de l'eau.

3 X 30 COMPRIMÉS ENROBÉS SYSTÈME POUR 30 JOURS 3 x 36 g | **801009**

69,90 E

iure 1 comprime le matin, 1 dans rapres miaret 1 le soil, bavant de reda.





VITAMINS FOR HER



RÉPONSE PARFAITE AUX BESOINS FÉMININS:

- une composition unique de vitamines et de minéraux créée spécialement pour les femmes
- une combinaison de nutriments soigneusement sélectionnés qui soutient le bon fonctionnement du corps pendant la journée, donne de l'énergie, renforce le système immunitaire et cardiovasculaire, protège contre le stress oxydatif et aide à garder la jeunesse
- la quantité élevée d'acide folique dans ce complément alimentaire est extrêmement importante pour les femmes qui planifient une grossesse
- le produit ne contient que des nutriments de la plus haute qualité ayant un effet scientifiquement prouvé



RICHE COMPOSITION:

- · La thiamine, la riboflavine, la vitamine B12 contribuent à augmenter l'énergie et la vitalité, régulant le métabolisme énergétique
- les vitamines A, C, E protègent contre le stress oxydatif, soutiennent le fonctionnement du système immunitaire et circulatoire
- l'acide folique régule la croissance et le fonctionnement des cellules du corps, il est extrêmement important pour le bon développement du fœtus, c'est pourquoi il est très conseillé aux femmes qui planifient une grossesse
- Les vitamines D et K soignent les os et les dents, améliorent le système immunitaire
- le chrome réduit l'appétit pour les sucreries, aide à bruler des calories et soutient le poids correct

ELIXIR DE LA VITALITÉ

A cause de la pollution de l'environnement, le rayonnement solaire, la fumée de cigarette, l'alcool ou des conservateurs de plus en plus nombreux dans la nourriture, notre corps doit se défendre contre des radicaux libres. Chaque jour il est confronté à ces ennemis. Le complément alimentaire NUTRICODE VITAMINS FOR HER est un cocktail d'antioxydants naturels. Les vitamines A, C, E protègent les cellules contre le stress oxydatif, aidant ainsi à maintenir le bon fonctionnement du système immunitaire. C'est une garantie de bonne santé et de bien-être.

LE COMPOSANT VITAL

L'acide folique est l'un des éléments les plus importants qui construit notre corps et nous souffrons souvent à cause de son manque. Il est responsable du développement et du bon fonctionnement des cellules de notre corps. L'acide folique est extrêmement important pour toutes les femmes, et en particulier pour les futures mamans parce qu'il assure le bon développement du fœtus.



VITAMINS FOR HER

COMPLEMENT ALIMENTAIRE

C'est une proposition idéale pour les femmes qui se soucient de leur santé. Une composition de vitamines et de minéraux est adaptée aux besoins des femmes. Grâce aux antioxydants le complément alimentaire VITAMINS FOR HER aide l'organisme à combattre les radicaux libres venant de la pollution de l'air, des aliments hautement transformés, de la fumée de cigarette ou de l'alcool. Le complexe de vitamines du groupe B assure la vitalité et soutient le système circulatoire. Grâce à l'acide folique il est idéal pour les femmes qui envisagent de devenir enceintes.

Prendre 2 capsules par jour en buvant de l'eau.

2 x 30 COMPRIMÉS ENROBÉS SYSTÈME POUR 30 JOURS 33 g, 21,9 g | **801011**

69.90 FU

1273 22 FUR/1 kg

UNIQUE COMME LES FEMMES

Les femmes ont besoin de beaucoup d'énergie pour suivre le rythme de la vie moderne. Chaque jour d'une femme est plein de nouveaux défis passionnants, mais il peut être aussi une charge pour le corps. Nous savons comment les femmes modernes sont préoccupées. Inspirés par leur unicité, nous avons créé un complément alimentaire unique qui sera un support inestimable. Le complément alimentaire VITAMINS FOR HER est une richesse de vitamines B qui contribuent à la bonne gestion de l'énergie du corps et assurent un niveaux correct de sucre dans le sang toute la journée. C'est un vrai cocktail nutritif en un comprimé!



VITAMINS FOR HER 50+



SUPPLEMENTATION PROFESSIONNELLE POUR LES FEMMES de + de 50 ans

- une combinaison innovante d'ingrédients qui soutiennent parfaitement la santé des femmes de + de 50 ans
- un produit unique, qui grâce à la haute concentration de l'extrait naturel de trèfle rouge, soulage les symptômes gênants de la ménopause, tels que les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes, l'irritabilité et la fatigue
- sécurité du produit est prouvée par les tests assurés à chaque étape de la production
- riche en fer, ce qui est particulièrement important pour les femmes de + de 50 ans



TREFLE QUI APPORTE LE BONHEUR

Pendant la ménopause, le niveau d'œstrogène dans le corps de la femme baisse rapidement. Quand ça arrive, femme commence à ressentir un certain nombre de symptômes gênants. Les plus fréquents sont des bouffées de chaleur, des changements d'humeur, une irritation et une somnolence constantes. Pour augmenter le confort psychologique et physique en ces moments difficiles, il est recommandé de fournir à l'organisme des ingrédients d'origine végétale semblables aux œstrogènes, c'est-à-dire des phytoestrogènes. Un allié des femmes, que vous trouverez dans la composition VITAMINS FOR HER 50+, est le trèfle rouge. Cette plante unique est une richesse d'isoflavones facilement absorbés par le corps, qui soulagent les symptômes de la ménopause. Un trèfle ne doit pas forcement avoir quatre feuilles pour apporter le bonheur!

VITAMINES ET MINÉRAUX NÉCESSAIRES

Pendant la ménopause, le corps de la femme est extrêmement sensible aux maladies, en particulier celles affectant le fonctionnement normal du **système circulatoire et osseux**. En plus de la supplémentation en phytoestrogènes, il est recommandé de fournir les bons nutriments. C'est pourquoi le complément alimentaire VITAMINS FOR HER 50+ est une composition soigneusement sélectionnée de vitamines et de minéraux créée pour les besoins des femmes mûres. Grâce à eux, les femmes retrouveront une vitalité, pourront profiter d'une excellente condition physique, et leurs plusieurs tâches quotidiennes ne seront plus un problème!

VITAMINS FOR HER 50+

Un ensemble de vitamines et de minéraux sélectionnés

COMPLEMENT ALIMENTAIRE

spécialement pour soutenir le corps féminin dans la période difficile de la ménopause. La composition parfaite d'ingrédients assure l'équilibre hormonal, améliore l'humeur, la santé générale et l'apparence, vous permettant de profiter pleinement de la vie.

Prendre 2 comprimés par jour buvant de l'eau.

30 et 60 COMPRIMÉS ENROBÉS SYSTÈME POUR 30 JOURS 33 g, 66 g | 801012

69,90 EUR

706.06 EUR/1 kg

ENSEMBLE PARFAITEMENT SELECTIONNÉ DE VITAMINES, DE MINÉRAUX ET D'EXTRAITS VÉGÉTAUX:

- le trèfle rouge aide efficacement à soulager les symptômes de la ménopause tels que les bouffées de chaleur et les changements d'humeur
- le fer favorise la production de globules rouges et d'hémoglobine ainsi que le transport d'oxygène dans le corps, et contribue également à la réduction de la fatigue
- Le zinc et le cuivre renforcent les cheveux, la peau et les ongles et protègent les cellules contre le stress oxydatif
- La thiamine, la niacine et la biotine soutiennent parfaitement le bon fonctionnement du système nerveux et des fonctions psychologiques normales
- le manganèse assure le bon métabolisme énergétique et à la santé des os

16 | NUTRICODE **NUTRICODE** | 17

VITAMINS FOR HIM



ENSEMBLE PARFAITEMENT SELECTIONNÉ DE VITAMINES, DE MINÉRAUX ET D'EXTRAITS **VÉGÉTAUX:**

- tribulus terrestris augmente la libido et soutient la performance sexuelle
- le zinc aide à maintenir l'équilibre acido-basique et un bon niveau de testostérone
- La thiamine soutient le fonctionnement du système nerveux et du cœur
- L'acide pantothénique réduit la fatigue et aide à maintenir le bien-être mental
- La vitamine D est responsable du bon niveau de calcium dans le sang, renforce les dents et les os et soutient le fonctionnement du système immunitaire.



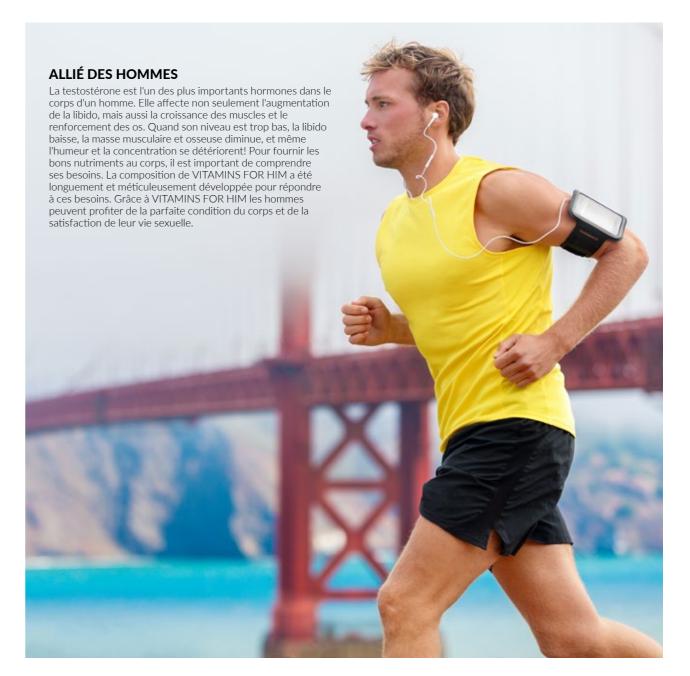
Prendre 2 capsules par jour en buvant de l'eau.

2 x 30 COMPRIMÉS ENROBÉS SYSTÈME POUR 30 JOURS 2 x 33 g | **801010**

VITAMINS FOR HIM COMPLEMENT ALIMENTAIRE

VITALITÉ NATURELLE

*tribulus terrestris est une plante utilisée en médecine chinoise et indienne depuis des milliers d'années. Elle est particulièrement appréciée pour ses propriétés extraordinaires qui renforcent le corps. Elle est importante pour les hommes car elle régule la synthèse de la testostérone dans le corps, ce qui contribue à l'augmentation de la libido et à l'intensification des sensations sexuelles. Extrait de tribulus terrestris affecte positivement le corps d'une manière naturelle.



LE MEILLEURE COMPLÉMENT ALIMENTAIARE POUR LES BESOINS DES HOMMES:

- un produit moderne qui contient les nutriments de la plus haute qualité, sélectionnés spécifiquement pour les hommes
- une composition parfaite de vitamines et de minéraux qui renforce la forme physique et mentale
- extrait naturel de tribulus terrestris régule le niveau de testostérone, augmente la libido et affecte positivement la performance sexuelle
- un complément alimentaire qui soutient la vitalité, le bon fonctionnement du corps et l'augmentation de la force physique

VITALITY BOOST & MAGNESIUM POWER

Grâce à la pratique forme liquide du produit, le corps absorbe tous les ingrédients très rapidement. En plus VITALITY BOOST & MAGNESIUM POWER a un goût délicieux et rafraîchissant. C'est un coup d'énergie et un doux plaisir en un!

UNE DOSE ÉNERGÉTIQUE EN DEUX ÉTAPES



NUTRICODE VITALITY BOOST

– une bombe nourrissante

Buvez 1 VITALITY BOOST par jour

Au cours d'une journée intense au travail, à l'université ou pendant une activité physique épuisante, le corps surchargé épuise ses ressources énergétiques. Par conséquent, notre bien-être se détériore - nous sommes fatigués et nous commençons à somnoler. **NUTRICODE VITALITY BOOST** grâce aux extraits de guarana et de thé vert stimule le corps à agir! Les nutriments contenus dans le produit régulent le fonctionnement des systèmes nerveux et musculaire, restaurent la concentration et améliorent l'humeur.

- l'extrait de guarana contient une très forte dose de caféine, qui a un effet stimulant en cas de fatigue physique et mentale, apporte de l'énergie, réduit la somnolence et la fatigue, renforce la concentration et la mémoire
- la niacine, l'acide pantothénique, la riboflavine sont responsables du bon fonctionnement du système nerveux et de la gestion de l'énergie du corps, soulagent la tension nerveuse, affectent positivement l'humeur et l'efficacité intellectuelle
- L'extrait de thé vert est un antioxydant naturel qui soutient la lutte contre les radicaux libres

2.

NUTRICODE MAGNESIUM POWER

équilibre parfait

Deux heures après avoir bu VITALITY BOOST, prenez 1 MAGNESIUM POWER

Le magnésium est responsable du bon fonctionnement de presque tous les systèmes du corps. Il est aussi responsable du maintien de l'équilibre électrolytique qui est particulièrement important lorsque nous buvons beaucoup pendant un effort physique ou mental, par exemple du café, du thé ou de l'eau. Cela conduit à la perte des minéraux précieux. **NUTRICODE MAGNESIUM POWER**, grâce à la forte dose de magnésium hautement absorbable, équilibre le niveau d'électrolytes, aidant à maintenir une bonne gestion de l'énergie.

- Le magnésium est responsable du maintien de l'équilibre électrolytique du corps pendant l'effort physique et mental, du bon fonctionnement du système nerveux et circulatoire, surveille également le bon travail musculaire.
- la vitamine B6 est un allié du magnésium augmente son absorption, soutient également les fonctions psychologiques et est responsable du bon métabolisme énergétique du corps.

VITALITY BOOST & MAGNESIUM POWER

C'est un complément alimentaire innovant composé de six fioles remplies de vitalité et d'énergie. La forme liquide assure la meilleure absorption des ingrédients et l'action presque immédiate du produit. NUTRICODE VITALITY BOOST est une véritable injection de nutriments précieux contre la fatigue. NUTRICODE MAGNESIUM POWER apporte au corps du magnésium, ce qui est extrêmement important pour le bon fonctionnement des systèmes nerveux, circulatoire et musculaire.

La composition de NUTRICODE VITALITY BOOST & MAGNESIUM

POWER a été développée pour que tous les ingrédients soit complémentaires et renforcent leurs propriétés.

Buvez 1 NUTRICODE VITALITY BOOST (immédiatement après l'ouverture) une fois par jour, et environ deux heures plus tard, buvez 1 NUTRICODE MAGNESIUM POWER pour compléter le niveau de magnésium.



20 | NUTRICODE NUTRICODE | 21



Idéal pour les personnes exposées à un mode de vie stressant, se sentant fatigués et consommant des produits acidifiant le corps, comme le sucre, le café, l'alcool et les aliments hautement transformés.





Capsules pour la nuit

Les capsules pour la nuit, grâce à l'extrait de mélisse et de houblon. facilitent l'endormissement et contribuent à réduire l'acidification de l'organisme.

Prenez 2 capsules avant de se coucher en buvant de l'eau (au moins 1 verre entier).



SLIM EXTREME

COMPLEMENT ALIMENTAIRE

POUR QUI?

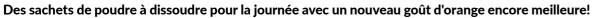
Pour les personnes qui ont besoin de soutien dans leur effort de régime amincissant rationnel, souhaitant obtenir une silhouette de leurs rêves sans ressentir en permanence la faim.



Comprimés effervescents goût raisin

Ils ont pour le but de supplémenter ces vitamines et minéraux que nous perdons, en réduisant la quantité de nourriture pendant la journée. Créés spécialement pour préserver l'éclat de votre peau. La vitamine C soutient la production de collagène, alors que la biotine et la vitamine B2 aident à maintenir la peau jeune. Le calcium agit sur le bon fonctionnement des enzymes digestives.

Dissoudre 1 comprimé par jour dans un verre d'eau (200 ml) et boire avant le repas.



Basé sur un extrait de fleurs de rose Centifolia, qui soutient les processus physiologiques d'élimination des produits métaboliques et aide à maintenir l'équilibre acido-basique. Le zinc a un effet positif sur le fonctionnement du système immunitaire, le magnésium et le fer aident à réduire la fatigue, et l'extrait d'ortie aide à éliminer excès d'eau.

Dissoudre le contenu du sachet dans 200 ml d'eau. Prendre 1 sachet deux fois par jour.



INNER BALANCE

COMPLEMENT ALIMENTAIRE

- maintient un équilibre acido-basique
- > source de microéléments essentiels

Système mensuel jour-nuit, action sur 24 heures permettant de maintenir l'équilibre acido-basique de l'organisme..

60 SACHETS + 60 CAPSULES 240 g + 30 g | **801001**

65,00 EUR

GLUKOMANNANE - COUPE FAIM!

Le glucomannane est une fibre hydrosoluble extraite d'une plante l'Amorphophallus Konjac. En gonflant dans l'estomac, elle le remplit et par la même donne l'information au centre de la satiété de notre hypothalamus que nous sommes rassasiés. Cela permet de réduire la quantité et la taille des repas. La recherche montre que l'utilisation du glucomannane combinée à un régime hypocalorique réduit la masse corporelle d'environ 3 kg par mois chez les personnes en surpoids1 Pour que le glucomannane, remplisse son rôle, n'oubliez pas de prendre vos comprimés en buvant beaucoup d'eau.

Birketvedt GS. "Experiences with three different fiber supplements in weight reduction." Med Sci Monit. 2005 Jan; 11(1): PI5-8

SLIM EXTREME

COMPLEMENT ALIMENTAIRE

> soutient la perte de poids, réduit l'appétit

> contient du glucomannane avec une excellente efficacité dans le régime minceur

> permet de perdre du poids en gardant une belle peau

Nutricode Slim Extreme est une composition d'ingrédients qui favorisent la perte de poids en réduisant l'appétit. Le système unique de contrôle du poids "All Day Weight Control" a été développé pour les personnes qui veulent mincir de manière rationnelle. Il vous permet également de préserver une belle peau au cours du régime. Le produit convient aux végétariens et aux

180 COMPRIMÉS ENROBÉS + 30 COMPRIMÉS EFFERVESCENTS 2 x 103,5 g + 2 x 67,5 g | **801002**





22 | NUTRICODE **NUTRICODE** | 23



Soutien pour les personnes en manque d'énergie, fatiguées, déconcentrées, qui souhaitent donner un bon rythme à leur quotidien. Nous le recommandons également aux personnes faisant du sport.

Comprimés pour la nuit

Riche source de vitamines et de minéraux. Des ingrédients des comprimés accélèrent le métabolisme, facilitent le repos nocturne, ce qui à son tour donne un regain d'énergie dans la journée. Le **chrome** contribue à maintenir un bon niveau de glucose dans le sang, le sélénium protège des cellules contre le stress oxydatif, et le **fer** participe au transport de l'oxygène dans le corps. La **pipérine au poivre** noir aide la digestion et l'assimilation des composés nutritifs.

Prendre 2 comprimés avant d'aller se coucher en huvant de l'eau



Sachets avec une formule liquide pour une journée, goût d'orange

Une dose quotidienne d'énergie. La niacine, l'acide pantothénique et la riboflavine, renforcés par la caféine, contribuent à la réduction de la fatigue. L'acide pantothénique affecte en outre l'efficacité de l'esprit. Les vitamines du groupe B protègent le système nerveux et la thiamine est responsable du bon fonctionnement du cœur. La vitamine E contribue à protéger les cellules du stress oxydatif.

Prenez 1 sachet par jour. Le produit convient aux végétariens et aux végétaliens.



VITALITY BOOST

COMPLEMENT ALIMENTAIRE

- Votre dose quotidienne d'énergie pour le corps et l'esprit
- régénération des forces vitales

Composition d'ingrédients parfaitement sélectionnés influant sur l'apport d'énergie physique et mentale pendant la journée et un meilleur repos pendant la nuit.

30 SACHES + 60 COMPRIMÉS ENROBÉS

300 g + 48 g | **801003 65.00** EUR

186.78 EUR/1 kg

POUR QUI?

Pour ceux qui rêvent d'une peau impeccable, de cheveux épais et sains et d'ongles résistants.

HAIR SKIN NAILS

COMPLEMENT ALIMENTAIRE

▶ Formule Pro-Beauté

extrait de grenade

La composition parfaite d'ingrédients pour des cheveux forts et brillants, une peau soyeuse et des ongles sains. La formule Pro-Beauty contient du cuivre, qui agit sur la bonne pigmentation des cheveux, du fer qui assure leur bonne croissance, et du zinc, qui est un des éléments bâtisseurs des ongles, ainsi que de la vitamine E et de l'extrait de grenade. Le complexe a été enrichi, entre autres de levure de bière, des vitamines A, B2, B6, B12 et C, les acides aminés soufrés et biotine.

56 COMPRIMÉS ENROBÉS

44,8 g | **801005**

21,90 EUR

Prendre 1 comprimé par jour en buvant de l'eau.



POUR QUI?

Nous le recommandons aux personnes fréquemment sujettes à des infections, souhaitant renforcer leur système immunitaire. C'est également une excellente solution pour les personnes s'entraînant et travaillant physiquement.

IMMUNO

COMPLEMENT ALIMENTAIRE

- ▶ 100% de vitamine C naturelle
- > nouvelle formule comprenant du zinc, qui soutient le bon fonctionnement du système immunitaire

Vitamine C provenant exclusivement d'extraits naturels et de fruits d'acérola. L'acérola, appelée la cerise des Barbades, est un super-fruit qui contient 30 fois plus de vitamine C que le citron. À son tour, la rose sauvage est également riche en **bioflavonoïdes**, qui sont des antioxydants naturels. Une prise régulière de vitamine C aide à protéger le système immunitaire, a une action bénéfique sur les dents, la peau, les os et le système nerveux et protège les cellules du stress oxydatif. Le produit convient aux végétariens et aux végétaliens.

60 PASTILLES AU GOÛT D'ACÉROLA ET DE CERISE

72 g | **801004**

276,39 EUR/1 kg

Prendre 2 pastilles par jour, en suçant lentement.



NUTRICODE

30 GUMMIES MULTIVITAMINÉS POUR LES ENFANTS, GOÛT DE CERISE, FRAISE ET ORANGE

5 g | **801006**

22,90 EUR

305,33 EUR/1 kg

GUMMIES NUTRICODE LE BEST-SELLER SUR LE MARCHÉ:

- excellente source de vitamines pour les végétariens
- fabriqués conformément aux procédures d'approbation de cacheroute et halal
- > sans gélatine G de porc, créé sur la base de pectine
- > sans colorants, arômes artificiels, conservateurs
- sans arachides, soja, laitiers,
- sans gluten

POUR QUI?

Composé pour les besoins uniques des organismes des enfants en cours de développement.



VITA KIDS GUMMIES

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

 Gummies multivitaminés pour bon développement corporel et mental
 protection des os bien assurée, soutien du métabolisme, de l'immunité, d'une bonne vue et de la santé générale des enfants

p garantie du bon goût

Ils assurent tous les nutriments quotidiens nécessaires aux enfants : Ils contiennent : vitamine $\bf A$ (75% de la ration journalière en 1 bonbon gommeux)*, $\bf D$ (100%)*, $\bf E$ (112%)*, $\bf B6$ (71%)*, $\bf B12$ (160%)*, $\bf C$ (38%)*, biotine (150%)*, acide pantothénique (83%)*, acide folique (100%)*, iode (27%)* et zinc (25%)*.

Prenez 1 bonbon gommeux par jour.





POUR QUI?

Destiné aux personnes souhaitant supplémenter leur régime quotidien avec un complexe de vitamines et de minéraux parfaitement sélectionnés, nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme.



VITA BOMB GUMMIES

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

- toute la force de composants nourrissants
- fournissent de l'énergie, fonction antioxydant, soutien cardiaque, immunité, métabolisme et fonctionnement de l'organisme tout entier

Une bombe de vitamines sous forme de gummies savoureuses :

- Vitamine A (75%)* prend soin des yeux
- **E** (112%)* exerce la fonction antioxydant, soutien cardiaque et du système cardio-vasculaire
- **D** (100%)* soutient la santé des os
- C (38%)* favorise la fonction immunitaire
- B6 (71%)* et B12 (160%)* assure le métabolisme énergétique approprié
- Acide folique (100%)* améliore le système nerveux
- **Biotine** (150%)* maintien la peau et les cheveux en bonne santé
- **Acide pantothénique** (83%)* entretien les facultés cérébrales
- **Zinc** (25%)* garantit un effet bénéfique sur le métabolisme
- lode (27%)* soutient le travail de la thyroïde

30 GUMMIES MULTIVITAMINÉS POUR LES ADULTES, SAVEUR : CERISE, ORANGE ET FRAISE

75 g | **801007**

Prenez 1 bonbon gommeux par jour.

22,90 Euf

305,30 EUR/1 k

* RNJ REPÈRES NUTRITIONNELS JOURNALIERS APPORT QUOTIDIEN RECOMMANDÉ

* RNJ REPÈRES NUTRITIONNELS JOURNALIERS APPORT QUOTIDIEN

NUTRICODE

BRACELET MULTIFONCTIONS NUTRICODE

FITNESS TRACKER

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

Nutricode est une application mobile moderne qui vous aidera à adopter des habitudes alimentaires saines et vous montrera comment passer votre temps activement. Le journal des activités vous aidera à atteindre facilement les objectifs que vous avez choisis, et les badges de motivation vous encourageront

à continuer votre effort et à vous faire célébrer votre succès au quotidien.

- en utilisant l'application tous les jours, vous pouvez suivre votre progrès sur le tableau de poids et planifier votre régime alimentaire avec facilité, grâce à des suggestions de repas à tous les moments de la journée
- ▶ l'application va également calculer votre IMC et RTH, et affichera vos statistiques de manière claire











BRACELET MULTIFONCTIONS NUTRICODE PREMIUM

FITNESS TRACKER PREMIUM

Bracelet multifonctions NUTRICODE conçu pour les personnes actives. Parmi les fonctions de l'appareil sont : pulsomètre, montre, compteur de calories, podomètre, réveil, notification d'appel entrant. La technologie Bluetooth est utilisée pour communiquer avec votre smartphone. Le bracelet est compatible avec les appareils Android et iOS.

920084 | NOIR 920085 | BLANC **81,90** EUR

BRACELET MULTIFONCTIONS NUTRICODE STANDARD

FITNESS TRACKER STANDARD

Bracelet multifonctions NUTRICODE conçu pour les personnes actives. Parmi les fonctions de l'appareil sont : montre, compteur de calories, podomètre, réveil, notification d'appel entrant. La technologie Bluetooth est utilisée pour communiquer avec votre smartphone / l'application NUTRICODE. Le bracelet est compatible avec les appareils Android et iOS.

920082 | NOIR 920083 | BLANC **60,50** EUR

Les bracelets NUTRICODE seront votre guide sur le chemin de votre silhouette de rêve.

Réunissez l'esprit sportif avec la technologie moderne et obtenez d'excellents résultats. Un mode de vie sain n'a jamais été aussi facile!





VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

Retrouvez-nous sur Facebook:

www.facebook/FMWorldDistributionpourlaFrance

Visitez la boutique en ligne:

https://shop-global.fmworld.com

FM GROUP Pologne Artur Trawiński entré dans CEIDG NIP 898-195-35-47 ul. Żmigrodzka 247 51-129 Wrocław